

PROPOSTA TRATTAMENTI OSTEOPATICI E SPORT

Che cos'è l'osteopatia?

L'osteopatia è un sistema di medicina alternativa e complementare che si basa sull'idea che la salute del corpo è strettamente legata all'integrità strutturale e funzionale del sistema muscoloscheletrico, dei tessuti e degli organi interni.

L'obiettivo principale dell'osteopatia è quello di migliorare la salute generale e il benessere del paziente attraverso l'uso di tecniche manuali specifiche volte a valutare, diagnosticare e trattare una serie di condizioni mediche.

I principi fondamentali dell'osteopatia includono:

- Unità del corpo: Questo principio sottolinea che il corpo umano è un'unità integrata in cui tutte le parti sono interconnesse. Qualsiasi alterazione strutturale o funzionale in una parte del corpo può influenzare il funzionamento di altre parti.
- Autoregolazione e autoguarigione: Si crede che il corpo abbia la capacità intrinseca di guarire se stesso e di regolare le sue funzioni. L'osteopatia mira a supportare e facilitare questo processo naturale.
- Correlazione tra struttura e funzione: L'osteopatia riconosce il legame tra la struttura anatomica del corpo e la sua funzione.

Gli osteopati utilizzano diverse tecniche manuali, come la manipolazione osteopatica, il massaggio e il rilascio miofasciale, per ridurre il dolore, migliorare la mobilità, ristabilire l'equilibrio e promuovere la guarigione. L'osteopatia è spesso utilizzata per trattare disturbi muscoloscheletrici, tra cui dolori al collo e alla schiena, ma può anche essere applicata a una vasta gamma di condizioni, tra cui mal di testa, problemi digestivi, problemi respiratori e molto altro.

Inoltre, la causa del disagio può essere localizzata in aree diverse rispetto ai sintomi manifestati, ed è proprio ciò che l'osteopatia cerca di individuare, identificando le disfunzioni corporee che possono poi manifestarsi in vari tipi di dolore.

In caso di infortunio, l'approccio osteopatico si integra con le terapie mediche convenzionali. L'obiettivo primario è accelerare il processo di guarigione e minimizzare il rischio di ricadute quando l'attività fisica viene ripresa, contribuendo a ottimizzare la ripresa funzionale.

Nel campo della prevenzione, l'obiettivo primario dell'osteopatia consiste nel ripristinare il corretto funzionamento tra le diverse parti del corpo, affrontando disfunzioni somatiche che possono portare ad adattamenti non naturali. Dopo aver ottimizzato il modo in cui l'organismo gestisce lo stress fisico, spesso si notano miglioramenti significativi nelle prestazioni grazie a una maggiore agilità nei movimenti e a una gestione più efficace delle energie.

CURRICULUM

Dott. Christian Pici - Diploma in Osteopatia, Master of Science in Osteopathy

Formazione

- **Diploma di maturità** - 2018 - Liceo Scientifico Donatelli-Pascal
- **Bachelor of science osteopathic principles with honors**
2018-2021 - Buckinghamshire New University, High Wycombe, Regno Unito
- **ATS Advanced Training System**
Diploma di operatore specializzato nell'applicazione del taping elastico - 2021
- **Master of science in Osteopathy**
2021-2023 - Buckinghamshire New University, High Wycombe, Regno Unito
- **Diploma in osteopatia**
2018-2023 - Istituto Superiore Osteopatia (ISO): corso quinquennale full-time

Esperienze professionali

- **TIROCINIO PRATICO OSTEOPATICO** - Giugno 2021-Giugno 2023 - presso CMO, via Capelli 12 MI: Acquisizione di competenze avanzate nella gestione dei pazienti e produzione di elaborati attraverso un approccio basato sull'evidenza, conduzione di prime visite comprese di anamnesi dettagliate per comprendere la storia medica e il contesto di salute dei pazienti, monitorare e registrare con precisione il progresso del paziente e apportare modifiche ai piani di trattamento in base alle risposte individuali.
- **TIROCINIO OSSERVAZIONALE OSTEOPATICO** - Novembre 2019-Giugno 2021 - presso CMO, via Capelli 12 MI: Affiancamento ad osteopati tirocinanti
- **TIROCINIO CLINICO PAZIENTI PEDIATRICI** - 2022-2023 presso CMO, Milano
- **OSTEOPATA libero professionista** da giugno 2023
- **TESI DI LAUREA sull'efficacia del trattamento osteopatico e della terapia manuale su pazienti sportivi che hanno subito distorsioni di caviglia.**

I trattamenti verranno effettuati se possibile, in struttura, magari utilizzando uno spogliatoio non occupato dagli atleti durante gli allenamenti oppure in studio (via San Mamete 105).

L'orario di trattamento presso lo studio verrà comunicato direttamente al paziente.

Il trattamento osteopatico durerà massimo 70 minuti, se prima visita, e 50 minuti dalla seconda seduta in poi. Applicazione taping elastico se necessario e su richiesta del paziente 5 minuti.

Considerando la potenziale necessità di trattare minori, prima di procedere con la visita sarà essenziale ottenere l'autorizzazione dai genitori (o da chi ne ha la responsabilità legale).

Costi convenzione tesserato GaN

- Primo consulto	gratuito
- Da seconda seduta in poi, il trattamento osteopatico	40 euro
- Da seconda seduta in poi, trattamento osteopatico + taping	50 euro
- Applicazione taping	10 euro

Il costo è a carico dell'atleta.

La convenzione è estendibile anche ai parenti del tesserato, con costo annesso alla prima visita di 20 euro e successivamente saranno applicati gli stessi prezzi sopracitati.



PICI CHRISTIAN

OSTEOPATA

(+39) 3400895524

christianpici.osteopata@gmail.com

Via San Mamete, 105 Milano

CAP 20128